



10月8日 土

10:00 開会式

10:20 クイズで学ぼう! 食事バランスガイド

“バランスよく食べる”を実践するためのツール、
知って得する情報いっぱい!

農林水産省 関東農政局 東京地域センター

11:00 家庭菜園を楽しく学ぶ

エコでおいしく!? 家庭菜園の達人による
新しい緑のカーテンの作り方! 食べ方!

12:00 食育の観点からアグリフードチェーンを紹介

部分肉からスーパーマーケットで売られている製品
が出来るまでを実演。壇上で東京都産ブランド肉
Tokyo-Xの試食も!

TOKYO X-Association 事務局

13:00 おなか元気教室&おなかたいそう

ヤクルト

14:00 時短料理デモンストレーション&試食

株式会社日本食糧新聞社

15:00 エコ・クッキングの紹介と
ガスコンロを使用してのデモンストレーション

東京ガス株式会社



10月9日 日

10:00 堀越高等学校 書道部による
書道パフォーマンス

音楽に乗せて、ダンスを交えて書道する。カラフル
でアートな、新しい書道の魅力満載! 食育をテーマ
に高校生が伝えるメッセージ。

11:00 紙芝居劇

「み子ちゃんおみその中で大冒険!」

宮坂醸造株式会社

12:00 時短料理デモンストレーション&試食

株式会社日本食糧新聞社

13:00 中野区食育推進マスコットキャラクターによる
“うさごはん”の食育体操

NPO法人 わかみやクラブ/日本女子大学 栄養学研究室

14:00 クイズで学ぼう! 食事バランスガイド

“バランスよく食べる”を実践するためのツール、
知って得する情報いっぱい!

農林水産省 関東農政局 東京地域センター

15:00 節電クッキング

フードコーディネーターによるクイズと
料理デモンストレーション

ジャパン・フードコーディネーター・スクール

※プログラムは予告無く変更される場合があります。

出展・出演団体(あいうえお順)

NPO法人 藍工房/愛米家本舗(株)/浅間ほわいと倶楽部/(有)あしたば加工工場/(社)栄養改善普及会/(株)エス・ティー・ジー/NR協会/
(社)MOA自然農法文化事業団/(株)大嶋農場/(有)尾久三河屋製パン/おむすび茶屋メダカのがっこう/東京都菓子工業組合/東京都蒲鉾水
産加工業協同組合/クッキングサークルSORTE/群馬製粉(株)/NPO法人 元気な120才を創る会/高知県農業振興産地流通支援課(兼)東
京事務所園芸分室/国産(株)/米蔵/こめ工房MAGOME/相模女子大学 栄養科学部 栄養教育学研究室/サラの会/(株)三栄コーポレーシ
ョン/JA東京中央会・JA東京みなみ/(株)シガリオ/ジャパン・フードコーディネーター・スクール/食育向上委員会/NPO法人 食育推進協会/食
育倶楽部/NPO法人 食生態学実践フォーラム/(社)食の検定協会/NPO法人 食の未来研究所/女子栄養大学/生活協同組合コープとうきょう
/生活クラブ生活協同組合/世田谷区消費生活課区民講師「ひとえの会」食グループ/NPO法人 大豆100粒運動を支える会/(株)大地を守る会
/(株)たふいあ/NPO法人 地球環境と食育/NPO法人 地球生物会議 ALIVE/中央区消費者友の会/(株)ティー・ピー・カンパニー/戸板女子
短期大学 食物栄養科/東京うつけい生産組合/TOKYO X-Association 事務局/東京ガス(株)/東京家政大学 ヒューリップ/東京聖栄大学
/東京都健康づくり応援団/東京食育推進ネットワーク事務局/東京都食品産業協議会/東京都生活協同組合連合会/東京都中学校食育研究
会/(公財)東京都農林水産振興財団/東京都養蜂協会/東都生活協同組合/ナッパーズ(株)/(社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント
協会 東日本支部 食生活研究会/日本食糧新聞社 ふれあいビジネス事業局/日本女子大学 栄養学研究室/(社)日本精米工業会/(社)日本農業
機械工業会/日本箸文化協会/日本捕鯨協会/(社)農山漁村文化協会/農林水産省 関東農政局 東京地域センター/野川麺業(株)/華学園栄
養専門学校/バルシステム生活協同組合連合会/NPO法人 ハンガー・フリー・ワールド/ヒュージェ・インターナショナル(株)/(株)兵左衛門/
ファームドゥ(株)/フード・アクション・ニッポン推進本部/Food Concept Shop MOMINOKI HOUSE/ベイズ・モア/(財)防災安全協会/
(株)マルタ/宮坂醸造(株)/NPO法人 みんなの食育/NPO法人 みんなの森の会/(株)明治/(株)メルカード 東京農大/森永乳業(株)/ヤク
ルト/野菜工房(株)ヴァンクール/山脇学園短期大学食物科 卒業生の会/NPO法人 わかみやクラブ

プレゼント

当日アンケートにご記入頂いた方
各日 先着500名様に
ミニLED懐中電灯のキーホルダーを
プレゼント!

PRESENT